

日常禮讚  
午禱禮文  
(第二式)



(經第五屆總議會通過為認可禮文)

## 召 聚

全體站立。

司 禱 上帝啊，快快拯救我們。  
會 眾 主啊，趕快幫助我們。  
全 體 願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；  
起初這樣、現在這樣、將來也這樣，永世無盡。阿們。

這時可唱聖詩。

## 聖道禮儀

### 詩 篇

可唱頌或以啟應誦讀下列其中一首詩篇，也可因應節期或個別情況選讀其他詩篇。  
每段詩篇後，應同唱或讀《榮耀頌》：

(詩篇 119:105-112)

- 105 祢的話是我腳前的燈，\*  
是我路上的光。
- 106 祢公義的典章，我曾起誓遵守，\*  
我必按誓而行。
- 107 我甚是受苦；\*  
耶和華啊，求祢照祢的話將我救活！
- 108 耶和華啊，求祢悅納我口中的讚美為供物，\*  
又將祢的典章教訓我！
- 109 我的性命常在危險之中，\*  
我卻不忘記祢的律法。
- 110 惡人為我設下網羅，\*  
我卻沒有偏離祢的訓詞。
- 111 我以祢的法度為永遠的產業，\*  
因這是我心中所喜愛的。
- 112 我的心專向祢的律例，\*  
永遠遵行，一直到底。

願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；\*  
起初這樣、現在這樣、將來也這樣，永世無盡。阿們。

(詩篇 121)

- 1 我要向山舉目；\*  
我的幫助從何而來？
  - 2 我的幫助\*  
從造天地的耶和華而來。
  - 3 祂必不叫你的腳搖動；\*  
保護你的必不打盹！
  - 4 保護以色列的，\*  
也不打盹也不睡覺。
  - 5 保護你的是耶和華；\*  
耶和華在你右邊蔭庇你。
  - 6 白日，太陽必不傷你；\*  
夜間，月亮必不害你。
  - 7 耶和華要保護你，免受一切的災害；\*  
祂要保護你的性命。
  - 8 你出你入，耶和華要保護你，\*  
從今時直到永遠。
- 願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；\*  
起初這樣、現在這樣、將來也這樣，永世無盡。阿們。

(詩篇 126)

- 1 當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，\*  
我們好像做夢的人。
- 2 我們滿口喜笑、滿舌歡呼的時候，\*  
外邦中就有人說：耶和華為他們行了大事！
- 3 耶和華果然為我們行了大事，\*  
我們就歡喜。
- 4 耶和華啊，求祢使我們被擄的人歸回，\*  
好像南地的河水復流。
- 5 流淚撒種的，\*  
必歡呼收割！
- 6 那帶種流淚出去的，\*  
必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！  
願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；\*  
起初這樣、現在這樣、將來也這樣，永世無盡。阿們。

## 經 課

經課前，讀經員說：經課載在 \_\_\_\_\_ (卷名和章節)。

經課後，讀經員說：這是上主的道。

**會眾同應：感謝上主。**

經課後，靜思片刻。

## 祈 禱

### 代 禱

司禱或代禱員可提出代禱和感恩事項，也可呼籲會眾作自由代禱和感恩。  
或可選擇使用以下方式祈禱：

司 禱 求主憐憫。  
會 眾 求基督憐憫。  
司 禱 求主憐憫。  
全 體 我們在天上的父，  
願祢的名被尊為聖，  
願祢的國降臨，  
願祢的旨意行在地上，  
如同行在天上。  
我們日用的飲食，  
今天賜給我們。  
饒恕我們的罪，  
如同我們饒恕得罪我們的人。  
不叫我們遇見試探，  
拯救我們脫離兇惡。  
因為國度、權柄、榮耀，  
都是祢的，從現在直到永遠。阿們。

### 祝 文

可選讀本日祝文及下列一至兩段祝文：

司 禱 懇求天父，差遣聖靈進入我們的心裏，依祢的旨意，引導和治理我們，在困苦中安慰我們，保守我們不致誤入歧途，領我們進入全備的真理；奉我們的主耶穌基督而求。阿們。

當受讚美的救主，祢曾在這個時刻被掛在十字架上，伸出了祢慈愛的膀臂：求祢叫世人都可仰望祢而蒙救贖，這都是因祢的慈悲和憐憫。阿們。

全能的救主，祢曾在正午的時候，呼召祢的僕人保羅，使他成為外邦人的使徒：我們懇求祢，以祢榮耀的光芒照亮世界，使萬國都能前來敬拜祢；聖子和聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

主耶穌基督曾向使徒們說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。」求祢不要計較我們的過犯，只顧念我們對主教會的忠心，將那屬天的平安與合一賜給我們；聖子和聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

祈禱結束時，應靜默片刻，然後以下列啟應結束午禱：

司 禱 我們要頌揚主。  
會 眾 感謝上主。